

Merkblatt für den Skikurs der 7. Jahrgangsstufe im Schuljahr 2018/2019

Folgende Ausrüstung ist erforderlich:

- Ski:** Carving-Ski mit Sicherheitsbindung, Skibremse, Skistöcke
- Schuhe:** Skischuhe mit ebener, unverformbarer Sohle
normale Winterstiefel
Haus-, Hütten- oder Turnschuhe
- Handschuhe:** 1 Paar gut gefütterte Fäustlinge oder Fingerhandschuhe
aus Leder oder Kunststoff
- Kleidung:** Wintersporthelm (falls vorhanden)
gefütterter Anorak, Ski- oder Schneehose
2 Hosen
2 - 3 Pullover
2 - 3 Hemden oder Pullis
Schal, Mütze
Unterwäsche (2 lange Unterhosen)
Socken (**nicht** aus reiner Synthetik)
Schlafanzug
Taschentücher
- Waschzeug:** Handtücher, Waschlappen, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm etc.
- Sonstiges:** Schreibzeug
Skibrille, Sonnenbrille
Sonnencreme, Lippenchutz
Spiele
Halswehtabletten, evtl. Kopfschmerztabletten
- Zusatzproviant:** Obst, Keks, Schokolade o. ä. (nicht zu viel!)
- Wichtig:** **Reisepass oder Personalausweis, Krankenversichertenkarte**
- Abfahrt:** So. 17.03.2019: 08.00 Uhr **am Stadthallenparkplatz**
Rückkunft: Fr. 22.03.2019: 15.30 Uhr **am Stadthallenparkplatz**
(je nach Verkehrsaufkommen).
- Adresse:** Hotel Steinpent
Nr. 131
I-39030 St. Johann/Ahrntal
Südtirol / Italien
Telefon: 0039/0474/671766