



## Merkblatt für den Skikurs der 7. Jahrgangsstufe im Schuljahr 2024/2025

### Folgende Ausrüstung ist erforderlich:

- Skiausrüstung:** Carving-Ski mit Sicherheitsbindung u. Skibremse, Skistöcke u. -schuhe, Skihelm (dies kann auch vor Ort ausgeliehen werden)
- Skikleidung:** gefütterter Anorak, Ski- oder Schneehose  
lange Skiunterwäsche  
Skihandschuhe (gut gefütterte Fäustlinge oder Fingerhandschuhe)  
Skisocken  
2 - 3 Hemden oder Pullis  
Schal, Mütze  
Skibrille
- Schuhe:** Winterstiefel  
Haus-, Hütten- oder Turnschuhe
- Freizeitkleidung:** 2 Hosen  
2 - 3 Pullover  
T-Shirts  
Unterwäsche, Socken, Schlafanzug  
Handschuhe
- Waschzeug:** Handtücher, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm etc.  
Taschentücher
- Sonstiges:** Schreibzeug  
Sonnenbrille  
Sonnencreme und Lippenchutz  
Spiele  
evtl. Hals- und Kopfschmerztabletten  
kleiner Rucksack für die Piste  
eine robuste Flasche zum Abfüllen von Getränken
- Zusatzproviant:** Obst, Kekes, Schokolade o. ä. (nicht zu viel!)
- Wichtig:** *Reisepass oder Personalausweis, Krankenversichertenkarte*
- Abfahrt:** So. 23.02.2025: 08.00 Uhr **am Stadthallenparkplatz**  
**Rückkunft:** Fr. 28.02.2025: 15.30 Uhr **am Stadthallenparkplatz**  
(je nach Verkehrsaufkommen).
- Adresse:** Hotel Steinpent Nr. 131  
I-39030 St. Johann/Ahrntal  
Südtirol / Italien
- Telefon:** 0039/0474/671766